

| Posto | Dorsal | Nome                            | Sx  | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube                             |
|-------|--------|---------------------------------|-----|-----------|--------------|------|-------|-----------------------------------|
| 1     | 1      | HASSAN LEKHILI                  |     | VTAM.1    | <b>29:41</b> | 3:08 | 29:41 | OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL       |
| 2     | 131    | AKKA ESSAADAOIU                 |     | SNM.1     | <b>29:56</b> | 3:10 | 29:54 |                                   |
| 3     | 104    | ROBERTAS GERALAVICIUS           |     | SNM.2     | <b>30:40</b> | 3:14 | 30:40 | SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEVEDRA |
| 4     | 318    | MANUEL OLIVER PEREZ LOPEZ       |     | VTAM.2    | <b>31:11</b> | 3:17 | 31:11 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 5     | 380    | OSCAR CES SUAREZ                |     | SNM.3     | <b>32:25</b> | 3:25 | 32:23 | ATLETISMO SAR- A POUTADA          |
| 6     | 397    | JAVIER TOURÍS FORNOS            |     | VTAM.3    | <b>32:46</b> | 3:27 | 32:44 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 7     | 370    | MIGUEL ANGEL CARRILLO SILVOSO   |     | VTAM.4    | <b>32:51</b> | 3:28 | 32:48 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO         |
| 8     | 316    | JOSE ANTONIO RECOUSO CAAMAÑO    |     | VTAM.5    | <b>32:56</b> | 3:28 | 32:56 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 9     | 373    | JUAN CARLOS CASAL PEREZ         |     | VTAM.6    | <b>32:59</b> | 3:29 | 32:57 | ATLETISMO OLIVEIRA                |
| 10    | 8      | VICTOR SANDE CHARLON            |     | VTBM.1    | <b>33:07</b> | 3:30 | 33:05 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 11    | 334    | JUAN JESUS BARRAL VARELA        |     | VTBM.2    | <b>33:31</b> | 3:32 | 33:28 | SERVICIO AMES                     |
| 12    | 326    | ANGEL JOSE RODRIGUEZ LOPEZ      |     | VTBM.3    | <b>33:44</b> | 3:34 | 33:41 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO         |
| 13    | 324    | MARIO LAGO BLANCO               |     | SNM.4     | <b>33:46</b> | 3:34 | 33:42 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO         |
| 14    | 125    | ANDRES EIRIS BARCA              |     | VTAM.7    | <b>33:48</b> | 3:34 | 33:45 | Vital Fitness                     |
| 15    | 421    | JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ        |     | VTAM.8    | <b>34:01</b> | 3:35 | 33:59 | VERXEL N. D. -DRASANVI            |
| 16    | 404    | PEDRO TRABA CAAMAÑO             |     | VTAM.9    | <b>34:04</b> | 3:36 | 33:35 | Club Pato Blanco Celanova         |
| 17    | 74     | DAVID SANTOS DOMINGUEZ          |     | XVM.1     | <b>34:07</b> | 3:36 | 34:02 |                                   |
| 18    | 468    | JOSÉ ALFREDO AMADO GONZÁLEZ     |     | SNM.5     | <b>34:08</b> | 3:36 | 34:07 | Atletismo Ordes                   |
| 19    | 311    | VICTOR JOSE SANCHEZ PEREZ       |     | SNM.6     | <b>34:11</b> | 3:36 | 34:08 | C.A. AS MARIÑAS BETANZOS          |
| 20    | 427    | ALBERTO VALIÑA MENDEZ           |     | SNM.7     | <b>34:12</b> | 3:36 | 34:09 | VERXEL N. D. -DRASANVI            |
| 21    | 350    | JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ        |     | SNM.8     | <b>34:12</b> | 3:36 | 34:09 |                                   |
| 22    | 99     | JAIME PEÑAS COGOLLUDO           |     | VTAM.10   | <b>34:16</b> | 3:37 | 34:14 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 23    | 426    | JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ         |     | VTBM.4    | <b>34:18</b> | 3:37 | 34:14 | VERXEL N. D. -DRASANVI            |
| 24    | 422    | CARLOS FERNANDEZ VILLAVERDE     |     | VTBM.5    | <b>34:21</b> | 3:37 | 34:18 | VERXEL N. D. -DRASANVI            |
| 25    | 367    | JOSE LUIS BOUZA FREIRE          |     | VTCM.1    | <b>34:23</b> | 3:38 | 34:19 | ATLETISMO AFFLELOU NARON          |
| 26    | 458    | MIGUEL FERNANDEZ NUÑEZ          |     | VTBM.6    | <b>34:23</b> | 3:38 | 34:20 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 27    | 2      | MARIA YOLANDA GUTIÉRREZ ROBLES  | F.1 | SNF.1     | <b>34:25</b> | 3:38 | 34:23 | Comesaña Sporting Club            |
| 28    | 321    | NICOLAS DOMINGUEZ GARCIA        |     | SNM.9     | <b>34:37</b> | 3:39 | 34:35 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 29    | 84     | ELEUTERIO MANUEL COUCEIRO EIRÍS |     | VTBM.7    | <b>34:41</b> | 3:40 | 34:38 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 30    | 325    | ARTURO RAMOS FERROL             |     | VTAM.11   | <b>34:44</b> | 3:40 | 34:40 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO         |
| 31    | 39     | JESUS FERNANDEZ NAVEIRA         |     | SNM.10    | <b>34:45</b> | 3:40 | 34:43 |                                   |
| 32    | 385    | JOSE MANUEL GONZALEZ CHARLON    |     | SNM.11    | <b>34:49</b> | 3:40 | 34:46 | C.A. AS MARIÑAS BETANZOS          |
| 33    | 51     | JAVIER SEOANE PUGA              |     | VTAM.12   | <b>35:00</b> | 3:42 | 34:57 |                                   |
| 34    | 396    | JESUS Mª ALVAREZ RODRIGUEZ      |     | VTAM.13   | <b>35:05</b> | 3:42 | 34:57 | Club Atletismo Coruña Comarca     |
| 35    | 48     | JOSE MANUEL TEIJEIRO IGLESIAS   |     | VTAM.14   | <b>35:13</b> | 3:43 | 35:10 | PINAR DE DONIÑOS                  |
| 36    | 435    | JOSE MANUEL BOQUETE CASAS       |     | VTAM.15   | <b>35:17</b> | 3:43 | 35:14 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES          |
| 37    | 415    | OSCAR VALLE LOPEZ               |     | SNM.12    | <b>35:18</b> | 3:43 | 35:15 | Noitebra FC                       |
| 38    | 486    | MARCOS GROBA BARGIELA           |     | VTAM.16   | <b>35:24</b> | 3:44 | 35:21 |                                   |
| 39    | 411    | MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ      |     | SNM.13    | <b>35:32</b> | 3:45 | 35:28 | Noitebra FC                       |
| 40    | 428    | SAUL VALCARCEL NOVO             |     | VTBM.8    | <b>35:41</b> | 3:46 | 35:38 | VERXEL N. D. -DRASANVI            |

| Posto | Dorsal | Nome                               | Sx  | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube                         |
|-------|--------|------------------------------------|-----|-----------|--------------|------|-------|-------------------------------|
| 41    | 77     | GONZALO MUIÑO CODESIDO             |     | VTBM.9    | <b>35:43</b> | 3:46 | 35:37 |                               |
| 42    | 477    | ALBERTO PEGO FERNANDEZ             |     | SNM.14    | <b>35:55</b> | 3:47 | 35:51 | club atletismo sar a poutada  |
| 43    | 381    | FRANCISCO SANMARCO SANTOS          |     | VTBM.10   | <b>35:55</b> | 3:47 | 35:52 | ATLETISMO SAR- A POUTADA      |
| 44    | 371    | IVAN PABLO SANMARTIN CARREIRA      |     | VTAM.17   | <b>35:56</b> | 3:47 | 35:52 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 45    | 6      | AZIZ ZIRANI                        |     | VTBM.11   | <b>36:12</b> | 3:49 | 36:10 | C.D.EGOVARROS-VIVEIRO         |
| 46    | 87     | JUAN CARLOS RODRIGUEZ QUEIJAS      |     | VTBM.12   | <b>36:17</b> | 3:50 | 36:10 | CLUB SEO                      |
| 47    | 391    | MARTIN RUDIÑO IGLESIAS             |     | VTAM.18   | <b>36:23</b> | 3:50 | 36:19 | CC OS ESFOLA ARRÓS            |
| 48    | 89     | RUBÉN LESTÓN AGULLEIRO             |     | SNM.15    | <b>36:26</b> | 3:51 | 36:22 | corvos brancos                |
| 49    | 467    | LUIS JAVIER FERNANDEZ OTERO        |     | VTBM.13   | <b>36:27</b> | 3:51 | 36:23 | ATLETISMO SAR- A POUTADA      |
| 50    | 438    | ALBERTO CASTRO BLANCO              |     | VTAM.19   | <b>36:28</b> | 3:51 | 36:22 |                               |
| 51    | 436    | ROBERTO ULLOA FERNANDEZ            |     | SNM.16    | <b>36:35</b> | 3:52 | 36:27 | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 52    | 42     | JOSE MANUEL GARCIA ESTEVEZ         |     | VTAM.20   | <b>36:43</b> | 3:52 | 36:41 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 53    | 124    | JOSE MANUEL IGLESIAS TORRES        |     | SNM.17    | <b>36:44</b> | 3:52 | 36:39 | Noitebra FC                   |
| 54    | 464    | JOSE MANUEL RODRIGUEZ TAJES        |     | VTAM.2    | <b>36:45</b> | 3:53 | 36:43 |                               |
| 55    | 424    | GERARDO VAZQUEZ REDONDO            |     | VTAM.21   | <b>36:47</b> | 3:53 | 36:44 | VERXEL N. D. -DRASANVI        |
| 56    | 95     | DIEGO BERGONDO CAÑAS               |     | SNM.18    | <b>36:49</b> | 3:53 | 36:44 |                               |
| 57    | 93     | JOSE FRANCISCO FIGUEIRAS FIGUEIRAS |     | VTBM.14   | <b>37:06</b> | 3:55 | 37:02 |                               |
| 58    | 26     | MIGUEL SARABANDO GAFANHA           |     | VTAM.22   | <b>37:07</b> | 3:55 | 37:03 |                               |
| 59    | 308    | RUBEN VILA SIEIRA                  |     | VTAM.23   | <b>37:14</b> | 3:56 | 37:10 | C.D.EGOVARROS-VIVEIRO         |
| 60    | 4      | JUAN CARLOS MARTINEZ VALVERDE      |     | VTAM.24   | <b>37:21</b> | 3:56 | 37:18 | Atletismo Ordes               |
| 61    | 345    | MIGUEL ABEL SOUTO                  |     | VTBM.15   | <b>37:21</b> | 3:56 | 37:19 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 62    | 123    | JOSE LUIS NAYA ORGEIRA             |     | VTBM.16   | <b>37:24</b> | 3:57 | 37:19 | CLUB DEL MAR                  |
| 63    | 447    | IVAN SEGADE CAROU                  |     | SNM.19    | <b>37:30</b> | 3:57 | 37:26 |                               |
| 64    | 429    | JOSÉ MANUEL MARTÍNEZ OTERO         |     | VTAM.25   | <b>37:31</b> | 3:57 | 37:25 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 65    | 86     | NARCISO INSUA GONZALEZ             |     | SNM.20    | <b>37:34</b> | 3:58 | 37:25 | CLUB ATLETISMO NOIA           |
| 66    | 358    | ANGEL GARCIA GARCIA                |     | VTAM.26   | <b>37:37</b> | 3:58 | 37:32 |                               |
| 67    | 331    | SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO           |     | VTBM.17   | <b>37:38</b> | 3:58 | 37:33 | CLUB DEL MAR                  |
| 68    | 122    | ROBERTO CARLOS VALES LOPEZ         |     | SNM.21    | <b>37:38</b> | 3:58 | 37:30 | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 69    | 369    | ALFONSO TOIMIL CASTRO              |     | VTBM.18   | <b>37:45</b> | 3:59 | 37:39 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 70    | 323    | ALBERTO CAROU CARRIL               |     | SNM.22    | <b>37:45</b> | 3:59 | 37:40 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO     |
| 71    | 379    | AMADOR REBORDA GRAÑA               |     | VTBM.19   | <b>37:45</b> | 3:59 | 37:31 | ATLETISMO PORRIÑO             |
| 72    | 382    | FRANCISCO JOSE OLVEIRA MARTINEZ    |     | VTBM.20   | <b>37:46</b> | 3:59 | 37:40 | ATLETISMO SAR- A POUTADA      |
| 73    | 395    | ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO              |     | VTBM.21   | <b>37:47</b> | 3:59 | 37:41 | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 74    | 455    | Mª DEL CARMEN PENAS BLANCO         | F.2 | SNF.2     | <b>37:54</b> | 4:00 | 37:52 | Comesaña Sporting Club        |
| 75    | 317    | JOSE FRANCISCO VAZQUEZ BRAÑAS      |     | VTBM.22   | <b>37:54</b> | 4:00 | 37:46 | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 76    | 44     | JOSE MANUEL GARCIA PAZ             |     | VTAM.27   | <b>37:56</b> | 4:00 | 37:50 | C.A. AS MARIÑAS BETANZOS      |
| 77    | 56     | JAVIER ARIAS DE LA VEGA            |     | VTAM.28   | <b>37:57</b> | 4:00 | 37:49 |                               |
| 78    | 425    | GERARDO PEREZ LENZA                |     | VTAM.3    | <b>38:09</b> | 4:01 | 38:04 | VERXEL N. D. -DRASANVI        |
| 79    | 408    | MARIO GONZALEZ FREIRE              |     | VTBM.23   | <b>38:12</b> | 4:02 | 38:03 | GONZACAR                      |
| 80    | 35     | VÍCTOR CONEJO PENA                 |     | SNM.23    | <b>38:12</b> | 4:02 | 37:58 |                               |

| Posto | Dorsal | Nome                             | Sx  | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube                                |
|-------|--------|----------------------------------|-----|-----------|--------------|------|-------|--------------------------------------|
| 81    | 302    | MANUEL OTERO GOMEZ               |     | VTBM.24   | <b>38:14</b> | 4:02 | 38:05 | ATLETISMO RIAZOR CORUÑA              |
| 82    | 45     | JOSE BENITO BARBOSA ARRIVAS      |     | VTAM.29   | <b>38:14</b> | 4:02 | 38:02 | CLUB DEL MAR                         |
| 83    | 393    | JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ             |     | VTAM.30   | <b>38:16</b> | 4:02 | 38:12 | Club Alejandro Gomez                 |
| 84    | 301    | MODESTO BARRO ROCHELA            |     | VTBM.25   | <b>38:26</b> | 4:03 | 38:15 | Atletismo OLYMPO-AS PONTES           |
| 85    | 416    | FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA     |     | VTAM.31   | <b>38:28</b> | 4:03 | 38:24 | Noitebra FC                          |
| 86    | 417    | JOSE RAMON ABEL SUAREZ           |     | VTBM.26   | <b>38:30</b> | 4:04 | 38:24 | Noitebra FC                          |
| 87    | 303    | JOSÉ RAMÓN MATO LAGO             |     | VTCM.4    | <b>38:31</b> | 4:04 | 38:28 | ATLETISMO SAR- A POUTADA             |
| 88    | 129    | MACARIO VEGA CORREDOR            |     | VTBM.27   | <b>38:31</b> | 4:04 | 38:25 | CLUB DEL MAR                         |
| 89    | 52     | JOSE MANUEL TEIRA GONZALEZ       |     | SNM.24    | <b>38:36</b> | 4:04 | 38:30 | Afilados Runners                     |
| 90    | 453    | JOSE SUAREZ LEIS                 |     | VTBM.28   | <b>38:52</b> | 4:06 | 38:43 |                                      |
| 91    | 474    | ROBERTO CARLOS AGRELO GOMEZ      |     | SNM.25    | <b>38:59</b> | 4:07 | 38:55 | ATLETISMO SAR- A POUTADA             |
| 92    | 346    | JOSÉ CARLOS RIAL CARNOTA         |     | VTBM.29   | <b>39:10</b> | 4:08 | 39:04 |                                      |
| 93    | 109    | JUAN MANUEL PINTADO COSTA        |     | VTBM.30   | <b>39:15</b> | 4:08 | 39:08 |                                      |
| 94    | 432    | RAMÓN CANOSA CASTIÑEIRA          |     | VTAM.32   | <b>39:18</b> | 4:09 | 39:11 |                                      |
| 95    | 94     | RAMÓN CASTRO CUERVO              |     | VTCM.5    | <b>39:23</b> | 4:09 | 39:17 |                                      |
| 96    | 401    | PAULO XOÁN MUINELO PEDREIRA      |     | VTBM.31   | <b>39:26</b> | 4:10 | 39:23 | Club Atletismo Coruña Comarca        |
| 97    | 319    | FCO JAVIER CORREA PIÑEIRO        |     | VTBM.32   | <b>39:26</b> | 4:10 | 39:17 | Club Atletismo Coruña Comarca        |
| 98    | 55     | TOMÁS GARCÍA GALLEGO             |     | VTBM.33   | <b>39:30</b> | 4:10 | 39:25 |                                      |
| 99    | 307    | HUGO BALSERA SANMIGUEL           |     | VTAM.33   | <b>39:32</b> | 4:10 | 39:21 | ATLETISMO V.D.A. - CASAL & ASOCIADOS |
| 100   | 127    | BENIGNO FREIRE ESPARIS           |     | VTBM.34   | <b>39:33</b> | 4:10 | 39:14 |                                      |
| 101   | 36     | ROBERTO GARCÍA PAZOS             |     | SNM.26    | <b>39:34</b> | 4:10 | 39:23 |                                      |
| 102   | 34     | FELIPE CASAS BOQUETE             |     | SNM.27    | <b>39:35</b> | 4:10 | 39:32 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES             |
| 103   | 471    | FRANCISCO FUENTES CASTRO         |     | VTBM.35   | <b>39:37</b> | 4:11 | 39:30 |                                      |
| 104   | 386    | ALBERTO VARELA NUÑEZ             |     | VTBM.36   | <b>39:41</b> | 4:11 | 39:35 | C.D. SIGUEIRO                        |
| 105   | 361    | ALBERTO GONZALEZ LOPEZ           |     | VTBM.37   | <b>39:44</b> | 4:11 | 39:39 | Afilados Runners                     |
| 106   | 418    | ISABEL SÁEZ BATALLÁN             | F.3 | VTBF.1    | <b>39:46</b> | 4:12 | 39:44 | OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL          |
| 107   | 452    | JOSE ROSENDE BREA                |     | VTBM.38   | <b>39:46</b> | 4:12 | 39:41 |                                      |
| 108   | 479    | MANUEL VIGO MOURULLO             |     | VTCM.6    | <b>39:57</b> | 4:13 | 39:52 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO            |
| 109   | 304    | MANUEL FIGUEIRA PEREZ            |     | VTAM.34   | <b>40:13</b> | 4:14 | 40:07 | ATLETISMO SAR- A POUTADA             |
| 110   | 314    | ALBERTO PARDO FERNANDEZ          |     | VTAM.35   | <b>40:17</b> | 4:15 | 40:02 | Club Atletismo Coruña Comarca        |
| 111   | 399    | MANUEL FONTENLA MUIÑO            |     | VTBM.39   | <b>40:18</b> | 4:15 | 40:04 | Club Atletismo Coruña Comarca        |
| 112   | 463    | JORGE CARNEIRO DENIS             |     | SNM.28    | <b>40:35</b> | 4:17 | 40:30 | Afilados Runners                     |
| 113   | 327    | CÁNDIDO JESÚS MÍGUEZ GARCÍA      |     | VTBM.40   | <b>40:36</b> | 4:17 | 40:31 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO            |
| 114   | 376    | JOSE ANGEL MORLÁN RODRÍGUEZ      |     | SNM.29    | <b>40:36</b> | 4:17 | 40:31 | Atletismo Ordes                      |
| 115   | 57     | JESUS CASAS CORES                |     | VTAM.36   | <b>40:38</b> | 4:17 | 40:27 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES             |
| 116   | 378    | ESTEBAN CASTROMIL SUAREZ         |     | SNM.30    | <b>40:41</b> | 4:17 | 40:31 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES             |
| 117   | 482    | EMILIO MEDINA JIMÉNEZ            |     | VTBM.41   | <b>40:49</b> | 4:18 | 40:38 |                                      |
| 118   | 330    | XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA    |     | VTBM.42   | <b>40:54</b> | 4:19 | 40:40 | CLUB ATLETISMO OLIVEIRA DE SANTIAGO  |
| 119   | 329    | JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ     |     | SNM.31    | <b>40:55</b> | 4:19 | 40:48 | CLUB ATLETISMO NOIA                  |
| 120   | 475    | MARCOS ANTONIO BLANCO FIGUEIRIDO |     | VTBM.43   | <b>40:59</b> | 4:19 | 40:19 | CLUB ATLETISMO NOIA                  |

| Posto | Dorsal | Nome                                 | Sx  | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube                              |
|-------|--------|--------------------------------------|-----|-----------|--------------|------|-------|------------------------------------|
| 121   | 69     | XESUS MANUEL SEGADE CAROU            |     | VTAM.37   | <b>41:10</b> | 4:20 | 41:00 |                                    |
| 122   | 103    | MIGUEL ANGEL VARELA LÓPEZ            |     | VTBM.44   | <b>41:10</b> | 4:20 | 41:01 | Racing Ferrol                      |
| 123   | 130    | ADOLFO BARBOSA PEREZ                 |     | VTBM.45   | <b>41:13</b> | 4:21 | 40:55 |                                    |
| 124   | 485    | ARTURO ZAS MANEIRO                   |     | SNM.32    | <b>41:15</b> | 4:21 | 41:05 |                                    |
| 125   | 362    | MANUEL MORÁN CABALLERO               |     | VTBM.46   | <b>41:17</b> | 4:21 | 41:12 | Afilados Runners                   |
| 126   | 31     | SANTIAGO TRIAS MAÑAY                 |     | SNM.33    | <b>41:22</b> | 4:22 | 41:11 |                                    |
| 127   | 356    | EUSEBIA MALDONADO                    | F.4 | SNF.3     | <b>41:23</b> | 4:22 | 41:21 |                                    |
| 128   | 85     | JESÚS LODEIRO MÉNDEZ                 |     | VTAM.7    | <b>41:40</b> | 4:24 | 41:23 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO          |
| 129   | 390    | FRANCISCO PAIS TRIGO                 |     | VTAM.38   | <b>41:43</b> | 4:24 | 41:40 | CATEDRATICOS DO ASFALTO            |
| 130   | 38     | IVAN ESPÍÑO SANCHEZ                  |     | SNM.34    | <b>41:50</b> | 4:25 | 41:39 |                                    |
| 131   | 100    | JUAN ALBERTO CHAMORRO DIAZ           |     | VTAM.39   | <b>41:53</b> | 4:25 | 41:45 |                                    |
| 132   | 114    | JUAN IGNACIO ROSENDE AMOR            |     | VTAM.40   | <b>41:53</b> | 4:25 | 41:46 |                                    |
| 133   | 461    | ESTANISLAO FRANCISCO FERNANDEZ INSUA |     | VTBM.47   | <b>41:54</b> | 4:25 | 41:44 | CLUB ATLETISMO NOIA                |
| 134   | 384    | FRANCISCO J. REY PADIN               |     | VTAM.41   | <b>41:54</b> | 4:25 | 41:43 | ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOCIADOS |
| 135   | 466    | MARINELA MAYO CAAMAÑO                | F.5 | SNF.4     | <b>42:03</b> | 4:26 | 41:54 |                                    |
| 136   | 454    | IVÁN ABAL PULLEIRO                   |     | SNM.35    | <b>42:03</b> | 4:26 | 41:57 | Afilados Runners                   |
| 137   | 387    | ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO           |     | VTDM.1    | <b>42:08</b> | 4:27 | 42:01 | C.D.EGOVARROS-VIVEIRO              |
| 138   | 21     | CARLOS PAZOS PORTO                   |     | VTBM.48   | <b>42:10</b> | 4:27 | 42:00 |                                    |
| 139   | 357    | BRUNO PORTO CALVELO                  |     | SNM.36    | <b>42:12</b> | 4:27 | 41:52 |                                    |
| 140   | 433    | PABLO GONZALEZ GONZALEZ              |     | VTBM.49   | <b>42:18</b> | 4:28 | 42:04 | CLUB DEL MAR                       |
| 141   | 43     | MANUEL CASAL PEREIRA                 |     | SNM.37    | <b>42:29</b> | 4:29 | 42:18 | Atletismo Ordes                    |
| 142   | 431    | JAVIER PALOMO CAMPOS                 |     | VTBM.50   | <b>42:35</b> | 4:29 | 42:27 |                                    |
| 143   | 354    | JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS              |     | SNM.38    | <b>42:41</b> | 4:30 | 42:26 |                                    |
| 144   | 394    | MAXIMINO LIMÉNS PRADO                |     | VTAM.8    | <b>42:47</b> | 4:31 | 42:31 | Club Alejandro Gomez               |
| 145   | 312    | PEDRO DOMENECH GONZÁLEZ              |     | VTAM.42   | <b>42:47</b> | 4:31 | 42:32 | Club Atletismo Coruña Comarca      |
| 146   | 363    | BENITO PIÑEIRO ABEIJON               |     | VTAM.43   | <b>42:51</b> | 4:31 | 42:32 | AGRUPACION DEPORTIVA ATLETES       |
| 147   | 487    | INMA RODRIGUEZ FERREÑO               | F.6 | VTBF.2    | <b>42:55</b> | 4:31 | 42:49 |                                    |
| 148   | 107    | PABLO PEREDA FERNÁNDEZ               |     | VTAM.44   | <b>42:56</b> | 4:32 | 42:47 |                                    |
| 149   | 41     | BORJA CATRUFO URES                   |     | PRM.1     | <b>43:01</b> | 4:32 | 42:56 |                                    |
| 150   | 72     | DAVID NOVO MARTÍNEZ                  |     | SNM.39    | <b>43:02</b> | 4:32 | 42:43 |                                    |
| 151   | 443    | JESÚS FRANCO VIDAL                   |     | VTBM.51   | <b>43:04</b> | 4:32 | 42:59 |                                    |
| 152   | 459    | JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA            |     | VTBM.52   | <b>43:18</b> | 4:34 | 43:05 | Esprintes Ourense                  |
| 153   | 29     | MIGUEL LAMEIRO NIETO                 |     | VTAM.45   | <b>43:21</b> | 4:34 | 43:02 |                                    |
| 154   | 63     | JOSE MANUEL GARCÍA GARCÍA            |     | SNM.40    | <b>43:23</b> | 4:34 | 43:17 |                                    |
| 155   | 30     | RODRIGO LISTE FAYA                   |     | SNM.41    | <b>43:33</b> | 4:36 | 43:28 |                                    |
| 156   | 23     | CARLOS CASTRILLON CRESPO             |     | VTAM.46   | <b>43:35</b> | 4:36 | 43:26 |                                    |
| 157   | 49     | ANTONIO CABANAS OROSA                |     | VTDM.2    | <b>43:37</b> | 4:36 | 43:29 | PINAR DE DONIÑOS                   |
| 158   | 470    | MARIA ELENA MIGUENS OTERO            | F.7 | VTAf.1    | <b>43:38</b> | 4:36 | 43:25 | ATLETISMO SAR- A POUTADA           |
| 159   | 9      | MANUEL LANDEIRA RÍOS                 |     | VTBM.53   | <b>43:39</b> | 4:36 | 43:19 | Club Atletismo Coruña Comarca      |
| 160   | 73     | ANTONIO SAMPEDRO MARIÑO              |     | VTAM.47   | <b>43:41</b> | 4:36 | 43:22 |                                    |

| Posto | Dorsal | Nome                             | Sx   | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube   |
|-------|--------|----------------------------------|------|-----------|--------------|------|-------|---|
| 161   | 61     | RAUL GONZALEZ GARCIA             |      | VTAM.48   | <b>43:41</b> | 4:36 | 43:26 |   |
| 162   | 97     | ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ     |      | VTBM.54   | <b>43:41</b> | 4:36 | 43:28 |   |
| 163   | 473    | MANUEL J. VÁZQUEZ REGAL          |      | VTAM.49   | <b>43:44</b> | 4:37 | 43:35 |   |
| 164   | 469    | JOSÉ SAS GOLPE                   |      | VTAM.50   | <b>43:45</b> | 4:37 | 43:38 | C.A. AS MARIÑAS BETANZOS                          |
| 165   | 92     | ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ           |      | VTCM.9    | <b>43:47</b> | 4:37 | 43:32 |   |
| 166   | 76     | PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS    | F.8  | VTBF.3    | <b>43:48</b> | 4:37 | 43:36 |   |
| 167   | 126    | ALEJANDRO PAZOS LÓPEZ            |      | SNM.42    | <b>43:49</b> | 4:37 | 43:30 |   |
| 168   | 128    | DIEGO BELLO GRAIÑO               |      | SNM.43    | <b>43:49</b> | 4:37 | 43:28 |   |
| 169   | 59     | JESUS TRILLO PRADO               |      | VTBM.55   | <b>43:53</b> | 4:38 | 43:39 |   |
| 170   | 106    | JOSE CARLOS MARTIN RODRIGUEZ     |      | VTAM.51   | <b>43:57</b> | 4:38 | 43:50 | C.A. AS MARIÑAS BETANZOS                          |
| 171   | 341    | FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ       |      | VTBM.56   | <b>43:59</b> | 4:38 | 43:53 |   |
| 172   | 383    | JUAN SUAREZ GARCIA               |      | SNM.44    | <b>44:00</b> | 4:38 | 43:48 | ATLETISMO V.D.A.-CASAL & ASOCIADOS                |
| 173   | 389    | CELESTINO MATO PEON              |      | VTAM.52   | <b>44:03</b> | 4:39 | 43:56 | Careting Almirez & Cervecería Estrella (Santiago) |
| 174   | 68     | ROBERTO PEDREIRA ULLOA           |      | SNM.45    | <b>44:03</b> | 4:39 | 43:52 |   |
| 175   | 441    | JESUS RAÑA PLATAS                |      | VTCM.10   | <b>44:11</b> | 4:39 | 44:03 |   |
| 176   | 444    | MANUEL MIRANDA SANCHEZ           |      | SNM.46    | <b>44:14</b> | 4:40 | 43:59 |   |
| 177   | 442    | LUIS MARIANO SABORIDO FERNANDEZ  |      | VTAM.53   | <b>44:35</b> | 4:42 | 44:24 |   |
| 178   | 82     | JOAQUÍN MANUEL BREA RAMA         |      | VTCM.11   | <b>44:42</b> | 4:43 | 44:23 | agrupacion deportiva atletes                      |
| 179   | 465    | ANDRÉS MELGAR FREIRE             |      | SNM.47    | <b>44:45</b> | 4:43 | 44:34 | The Velvet Underground                            |
| 180   | 10     | ALBERTO VAZQUEZ OTERO            |      | SNM.48    | <b>44:47</b> | 4:43 | 44:40 | Club Atletismo Fontes do Sar                      |
| 181   | 439    | ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ         |      | VTCM.12   | <b>44:47</b> | 4:43 | 44:39 |   |
| 182   | 105    | FRANCISCO JOSE GONZALEZ TORRES   |      | VTBM.57   | <b>44:57</b> | 4:44 | 44:40 |   |
| 183   | 112    | RAFAEL PEREIRO SANESTEBAN        |      | SNM.49    | <b>45:01</b> | 4:45 | 44:42 |   |
| 184   | 365    | MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA        | F.9  | VTAF.2    | <b>45:01</b> | 4:45 | 44:45 | ATLÉTICA A SILVA                                  |
| 185   | 67     | SEBASTIAN MUNIN FRAGA            |      | SNM.50    | <b>45:10</b> | 4:46 | 44:59 |   |
| 186   | 37     | JESÚS CASAS BOQUETE              |      | SNM.51    | <b>45:10</b> | 4:46 | 44:57 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES                          |
| 187   | 437    | CARLOS CORRALES PIQUERO          |      | VTBM.58   | <b>45:14</b> | 4:46 | 45:04 |   |
| 188   | 320    | SUSANA FEIJOO SÁNCHEZ            | F.10 | VTAF.3    | <b>45:16</b> | 4:46 | 45:07 | Club Atletismo Coruña Comarca                     |
| 189   | 430    | XOSE MANUEL LAMAS POSE           |      | VTAM.54   | <b>45:21</b> | 4:47 | 45:06 |   |
| 190   | 451    | FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ |      | SNM.52    | <b>45:24</b> | 4:47 | 45:07 |   |
| 191   | 50     | BRAULIO GARCIA PAZOS             |      | SNM.53    | <b>45:28</b> | 4:48 | 45:18 |   |
| 192   | 32     | JOSE MANUEL MALLO LEA            |      | SNM.54    | <b>45:34</b> | 4:48 | 45:23 |   |
| 193   | 40     | IVÀ PINYERO I GLÈSIES            |      | SNM.55    | <b>45:34</b> | 4:48 | 45:17 |   |
| 194   | 360    | ENRIQUE GUTIERREZ VAZQUEZ        |      | VTAM.55   | <b>45:38</b> | 4:49 | 45:20 | ACADE   |
| 195   | 120    | JESUS M. RODRIGUEZ CARRIL        |      | VTBM.59   | <b>45:41</b> | 4:49 | 45:28 | ATLETISMO SAR- A POUTADA                          |
| 196   | 347    | DANIEL OTERO CEPEDA              |      | VTCM.13   | <b>45:50</b> | 4:50 | 45:34 |   |
| 197   | 24     | OSCAR MATE MATE                  |      | VTAM.56   | <b>46:01</b> | 4:51 | 45:40 |   |
| 198   | 80     | JESÚS VILAS CANTELAR             |      | SNM.56    | <b>46:06</b> | 4:52 | 45:51 |   |
| 199   | 101    | FERNANDO COUSELO BARRIO          |      | VTBM.60   | <b>46:32</b> | 4:54 | 46:19 |   |
| 200   | 116    | ANTONIO VEEA                     |      | VTAM.57   | <b>46:37</b> | 4:55 | 46:19 |   |

| Posto | Dorsal | Nome                                | Sx   | Pto. Cat. | Tempo        | Km a | Neto  | Clube                        |
|-------|--------|-------------------------------------|------|-----------|--------------|------|-------|------------------------------|
| 201   | 462    | JOSÉ MANUEL GALLARDO MARTÍNEZ       |      | VTM.14    | <b>46:42</b> | 4:55 | 46:24 |                              |
| 202   | 11     | PABLO GOMEZ CASAS                   |      | VTAM.58   | <b>46:56</b> | 4:57 | 46:43 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES     |
| 203   | 119    | MARIA JOSE CHOUZA SANTAMARIA        | F.11 | SNF.5     | <b>47:07</b> | 4:58 | 46:57 | AAD BARBANZA                 |
| 204   | 392    | XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ       |      | VTM.15    | <b>47:09</b> | 4:58 | 46:52 | Club Alejandro Gomez         |
| 205   | 33     | ALVARO BESTILLEIRO CALVIÑO          |      | SNM.57    | <b>47:15</b> | 4:59 | 47:04 |                              |
| 206   | 472    | JAIME DARRIBA FERNANDEZ             |      | VTBM.61   | <b>47:20</b> | 4:59 | 47:03 |                              |
| 207   | 412    | JOSE IGNACIO LIÑARES MARTINEZ       |      | VTBM.62   | <b>47:20</b> | 4:59 | 47:08 | Noitebra FC                  |
| 208   | 457    | MANUEL GONZALEZ NOVOA               |      | VTAM.59   | <b>47:31</b> | 5:01 | 47:13 |                              |
| 209   | 410    | PURIFICACION BERMUDEZ TURNES        | F.12 | VTBF.4    | <b>47:34</b> | 5:01 | 47:22 | Noitebra FC                  |
| 210   | 372    | NATALIA LORENZO PÉREZ               | F.13 | VTAf.4    | <b>47:52</b> | 5:03 | 47:43 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO    |
| 211   | 349    | JOSE MARIA BREA SANCHEZ             |      | VTM.16    | <b>47:56</b> | 5:03 | 47:39 |                              |
| 212   | 117    | MIGUEL ANGEL CASTRO DE LA FUENTE    |      | VTAM.60   | <b>47:56</b> | 5:03 | 47:48 |                              |
| 213   | 348    | MARIO DANIEL VARELA CRESPO          |      | SNM.58    | <b>48:12</b> | 5:05 | 48:04 |                              |
| 214   | 75     | LOLO CALVIÑO BUGUEIRO               |      | VTBM.63   | <b>48:14</b> | 5:05 | 48:00 |                              |
| 215   | 71     | JOSÉ LÓPEZ ANEIROS                  |      | VTBM.64   | <b>48:28</b> | 5:07 | 48:11 |                              |
| 216   | 13     | JESUS ANTONIO GARCIA CAO            |      | VTM.17    | <b>48:29</b> | 5:07 | 48:21 |                              |
| 217   | 111    | PABLO COUTO LOPEZ                   |      | VTAM.61   | <b>48:31</b> | 5:07 | 48:12 |                              |
| 218   | 62     | IÑIGO DE PAZOS ELORZA               |      | VTBM.65   | <b>48:32</b> | 5:07 | 48:17 |                              |
| 219   | 108    | ANGEL MACIÑEIRAS TEIJEIRO           |      | VTAM.62   | <b>48:32</b> | 5:07 | 48:25 |                              |
| 220   | 27     | HÉCTOR CAJARAVILLE ARAÚJO           |      | VTAM.63   | <b>48:33</b> | 5:07 | 48:14 |                              |
| 221   | 344    | XOSE MANUEL CARBALLEIRA HORTAS      |      | VTDM.3    | <b>48:50</b> | 5:09 | 48:35 |                              |
| 222   | 402    | CANDIDO CALVO VARELA                |      | VTDM.4    | <b>48:54</b> | 5:09 | 48:47 | CLUB ATLETISMO FONTES DO SAR |
| 223   | 54     | ANTONIO REMUIÑAN SANCHEZ            |      | VTDM.5    | <b>48:55</b> | 5:09 | 48:39 |                              |
| 224   | 440    | JESÚS ENRIQUE REY SOUTO             |      | VTAM.64   | <b>49:03</b> | 5:10 | 48:48 |                              |
| 225   | 481    | JUAN JOSÉ RIVAS FRAGA               |      | VTBM.66   | <b>49:13</b> | 5:11 | 49:03 |                              |
| 226   | 478    | LOURDES PRIETO VIEITES              | F.14 | VTcf.1    | <b>49:14</b> | 5:11 | 49:07 | CLUB ATLETISMO MILLADOIRO    |
| 227   | 359    | MARÍA MONTSERRAT FERNÁNDEZ SABURIDO | F.15 | VTAf.5    | <b>49:17</b> | 5:12 | 49:04 |                              |
| 228   | 445    | ANGEL CASTAÑEDA CAMBÓN              |      | VTM.18    | <b>49:18</b> | 5:12 | 49:04 | CLUB DEL MAR                 |
| 229   | 118    | LUIS FRANCOS VIGO                   |      | VTAM.65   | <b>49:23</b> | 5:12 | 49:05 |                              |
| 230   | 351    | FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA          |      | VTM.19    | <b>49:25</b> | 5:13 | 49:10 |                              |
| 231   | 355    | JOSE ANTONIO SANTISO SEOANE         |      | VTBM.67   | <b>49:29</b> | 5:13 | 49:16 |                              |
| 232   | 353    | JOSÉ MANUEL TORRES BLANCO           |      | SNM.59    | <b>49:36</b> | 5:14 | 49:28 |                              |
| 233   | 448    | JORGE CARREIRA NODAR                |      | VTAM.66   | <b>49:47</b> | 5:15 | 49:30 |                              |
| 234   | 18     | FENANDO SUAREZ CARRIL               |      | VTBM.68   | <b>50:03</b> | 5:17 | 49:42 |                              |
| 235   | 434    | MAXIMINO LAGARES CARRO              |      | VTBM.69   | <b>50:04</b> | 5:17 | 49:48 | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES     |
| 236   | 5      | FRANCISCO BARRIENTOS CAPELO         |      | VTM.20    | <b>50:10</b> | 5:17 | 50:02 | C.D.EGOVARROS-VIVEIRO        |
| 237   | 480    | ANGEL COBAS FOLGUEIRA               |      | VTBM.70   | <b>50:56</b> | 5:22 | 50:46 |                              |
| 238   | 53     | VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA       |      | SNM.60    | <b>51:43</b> | 5:27 | 51:30 |                              |
| 239   | 20     | JOAM FRAGA                          |      | VTBM.71   | <b>51:49</b> | 5:28 | 51:27 |                              |
| 240   | 337    | MANUEL VILAS ABELENDA               |      | VTM.21    | <b>52:14</b> | 5:30 | 52:01 |                              |

| Posto | Dorsal | Nome                                  | Sx   | Pto. Cat. | Tempo          | Km a | Neto    | Clube                         |
|-------|--------|---------------------------------------|------|-----------|----------------|------|---------|-------------------------------|
| 241   | 102    | TIAGO ALEXANDRE FERNANDES DE OLIVEIRA |      | SNM.61    | <b>52:16</b>   | 5:31 | 52:00   |                               |
| 242   | 58     | BELÉN NOYA PÉREZ                      | F.16 | VTAF.6    | <b>52:18</b>   | 5:31 | 52:07   |                               |
| 243   | 96     | ALICIA MARTINEZ RODRIGUEZ             | F.17 | VTAF.7    | <b>52:32</b>   | 5:32 | 52:17   |                               |
| 244   | 88     | MARIA LUISA RICO FEIJOO               | F.18 | VTAF.8    | <b>52:32</b>   | 5:32 | 52:18   | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 245   | 19     | ALFONSO REMUIÑAN SANCHEZ              |      | VTBM.72   | <b>52:39</b>   | 5:33 | 52:23   |                               |
| 246   | 78     | JOSE MANUEL MALLO NIEVES              |      | VTAM.67   | <b>53:31</b>   | 5:38 | 53:21   |                               |
| 247   | 60     | FERNANDO RAMOS MORENO                 |      | VTDM.6    | <b>53:54</b>   | 5:41 | 53:43   |                               |
| 248   | 115    | JOSÉ MANUEL LIÑARES MARTÍNEZ          |      | VTAM.68   | <b>54:45</b>   | 5:46 | 54:45   |                               |
| 249   | 366    | LUÍS GRACILIANO IGLESIAS GONZÁLEZ     |      | VTDM.7    | <b>54:48</b>   | 5:47 | 54:33   | Atletismo A Gándara Monforte  |
| 250   | 65     | ALBERTO BOQUETE CASAS                 |      | SNM.62    | <b>55:52</b>   | 5:53 | 55:35   | OS CORRECAMIÑOS DE ORDES      |
| 251   | 375    | MANUEL RAÑA PREGO                     |      | VTDM.8    | <b>56:38</b>   | 5:58 | 56:24   | Atletismo Ordes               |
| 252   | 374    | ROCÍO FONTAO BARRO                    | F.19 | VTBF.5    | <b>57:17</b>   | 6:02 | 56:57   | Atletismo OLYMPO-AS PONTES    |
| 253   | 339    | JOSE ANTONIO BOCELO PRIETO            |      | VTBM.73   | <b>57:33</b>   | 6:04 | 57:18   |                               |
| 254   | 12     | JOSÉ NEIRA HERMIDA                    |      | VTDM.9    | <b>58:12</b>   | 6:08 | 57:59   |                               |
| 255   | 121    | RAMON REY MIGUENS                     |      | VTAM.69   | <b>59:43</b>   | 6:18 | 59:43   | ATLETISMO SAR- A POUTADA      |
| 256   | 91     | FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ             |      | VTBM.74   | <b>59:43</b>   | 6:18 | 59:27   |                               |
| 257   | 333    | DOLORES REY DA SILVA                  | F.20 | SNF.6     | <b>1:00:30</b> | 6:23 | 1:00:08 | CORREENGALICIA.ORG            |
| 258   | 377    | LINA FUENTES NOYA                     | F.21 | VTCF.2    | <b>1:00:54</b> | 6:25 | 1:00:50 | Atletismo Ordes               |
| 259   | 315    | XOÁN AREA SANTOS                      |      | VTAM.70   | <b>1:03:18</b> | 6:40 | 1:02:56 | Club Atletismo Coruña Comarca |
| 260   | 16     | MARI VEGA CERQUEIRO                   | F.22 | VTBF.6    | <b>1:04:35</b> | 6:48 | 1:04:16 |                               |